

Ai! Luizen gevonden

Zo controleer je op hoofdluis

Omdat er hoofdluis bij een klasgenoot is gevonden, is het extra belangrijk dat je je kind regelmatig controleert. We hebben een paar tips voor je:

- Een handig moment om je kind te controleren is na het douchen.
- Wanneer je kamt met een luizenkam boven een vel wit papier, kun je goed zien of er luizen uit het haar komen. Veeg de kam steeds goed af.
- Kijk vooral goed tussen de haren, achter de oren en in de nek.
- De hoofdluizen hebben de grootte van een sesamzaadje en bewegen. De eitjes, ofwel neten, zien doorzichtig, grijswit of bruin van kleur en kleven aan de haren dichtbij de hoofdhuid.
- Heeft je kind lang haar? Dan is het verstandig staart, vlecht of knot in te doen. Hierdoor is er minder haar-haar contact waardoor de luizen minder snel overgedragen kunnen worden.

Mocht je bij je kind hoofdluis vinden, dan stellen wij het erg op prijs als dat wordt doorgegeven aan NAAM. Er worden op school ook extra luizencontrole gedaan. Zodra er in GROEP geen hoofdluis meer gevonden is, laten we dat zo snel mogelijk weten.

Zo behandel je hoofdluis

Luizen hebben geen voorkeur voor schoon of vuil haar, lang of kort haar etc.. Het kan dus echt iedereen overkomen! Controleer dus ook alle gezinsleden. Iedereen behandelen zorgt voor de beste bestrijding. Dit kun je het beste doen:

- **Kam 14 dagen elke dag het haar met een luizenkam.** Ook als je eerder denkt dat alles weg is, is het goed om te blijven kammen.
- Gebruik een fijntandige kam. Er zijn veel verschillende verkrijgbaar: van metaal of van plastic, handkammen of elektrische. Ze zijn allemaal geschikt, zolang ze maar fijntandig zijn.
- Kam in nat haar. Door het water raken de luizen in een soort shock, waardoor ze een tijd op dezelfde plek blijven zitten. In droog haar kruipen de luizen dieper weg zodra ze voelen dat er gekamd wordt. Op nat haar hebben de pootjes ook minder grip.
- Gebruik crèmespoeling om de kam makkelijker door het haar te laten gaan.
- Het beste is als je van achteren naar voren kamt, van het ene oor naar het andere oor.
- Veeg de kam tussendoor steeds schoon.
- Een trucje om neten makkelijk te verwijderen is om een doekje met azijn op het haar te deppen. De neten kunnen daarna met de nagel makkelijker verwijderd worden. Kijk wel eerst even of je kind geen kleine wondjes heeft, dan prikt het zo!
- De beste bestrijding is kammen, kammen, kammen. Maar een antihoofdluismiddel kan wel erbij gebruikt worden. Wij raden een middel aan waar dimeticon in zit.
- Hoofdluizen verspreiden zich door haarcontact. Bijvoorbeeld wanneer je elkaar knuffelt of wanneer kinderen lichamelijk contact hebben tijdens het spelen. Het wassen van kleding en beddengoed is dan ook niet nodig.
- Wil je meer informatie? Op de website van het RIVM en op de website van GGD IJsselland is meer informatie en filmpjes te vinden. Ook kun je bellen naar GGD IJsselland voor advies.